

Lista Jednostek Nieodpłatnego Poradnictwa

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Zakres poradnictwa	Dni i godziny przyjęć
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Piaskowa 2, Pisz	Prawne, psychologiczne, mediator.	Pon.–Pt. 7:30–15:30.
2	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna	ul. Piaskowa 2, Pisz	Prawne, psychologiczne, mediator rodzinny.	Pt. 12:00–14:00 (prawnik), Pt. 13:30–14:30 (psycholog), czw. co 2 tyg. 16:00–18:00 (mediator).
3	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Piaskowa 2, Pisz	Prawne, psychologiczne, mediator rodzinny, przemoc.	Różne (prawnik co 2 pt., psycholog co 2 czw., mediator co 2 czw.).
4	MGOPS w Pisz	ul. Wąglicka 1, Pisz	Praca socjalna, świadczenia rodzinne.	Pon.–Pt. 7:00–15:00.
5	MGOPS w Rucianem-Nidzie	ul. Polna 1	Praca socjalna, psychologiczne, przemoc, alimenty.	Pon.–Pt. 7:00–15:00.
6	MGOPS w Białej Piskiej	ul. Konopnickiej 4	Praca socjalna, psychologiczne, fundusz alimentacyjny, dożywianie.	Pon.–Pt. 7:00–15:00.
7	MOPS w Orzyszu	ul. Rynek 3	Praca socjalna, psychologiczne, przemoc, alimenty.	Pon.–Pt. 7:30–15:30.
8	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu	ul. Kopernika 8, Pisz	Terapia uzależnień i współuzależnień, DDA.	Pon.–Czw. 8:00–18:00/19:00, Pt. 8:00–15:00.
9	Gminna Komisja Rozw. Probl. Alk.	ul. Kopernika 8, Pisz	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych.	Pon.–Pt. 8:00–16:00.

10	Ośrodek Profilaktyki i Terapii w Pisz	ul. Kopernika 8, Pisz	Programy profilaktyczne, uzależnienia, przemoc.	Pon.–Pt. 8:00–16:00.
11	Punkt Konsultacyjny (Przemoc)	ul. Kopernika 8, Pisz	Pomoc prawna i psychologiczna dla osób doświadczających przemocy.	Pon. od 15:00 (pomoc prawna), Śr. od 16:00 (psycholog).
12	Punkt Konsultacji i Terapii (Narkotyki)	ul. Kopernika 8, Pisz	Poradnictwo, edukacja dla młodzieży i dorosłych.	Co drugi czwartek 15:00–19:00.
13	Świetlica Wychowawczo-Terapeutyczna	ul. Kopernika 8, Pisz	Wsparcie psychologiczne dla dzieci i ich rodzin.	Pon.–Pt. 8:00–16:00.
14	Warsztaty Terapii Zajęciowej	Pl. Daszyńskiego 11A, Pisz	Porady psychologiczne, logopedyczne, zawodowe.	Pon.–Pt. 7:00–15:00.
15	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny	Al. Wczasów 11, Ruciane-Nida	Porady psychologiczne, uzależnienia.	Różne godziny (pon., wt., śr., czw., pt.).
16	Punkt Konsultacyjny w Orzyszu	ul. Rynek 3	Psychologiczne, prawne, terapia uzależnień i przemocy.	Pon.–Pt. (różne godziny w zależności od specjalisty).
17	Punkt Konsultacyjny w Białej Piskiej	ul. Sikorskiego 21a	Psychologiczne, prawne, terapia uzależnień i przemocy.	Pon.–Pt. (różne godziny, np. wt. 11:00–19:00).
18	Mazurskie Centrum Praw Kobiet	ul. Polna 1, Ruciane-Nida	Psychologiczne, prawne, finansowe, mentoringowe.	Po uprzednim umówieniu telefonicznym.
19	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Warszawska 5, Pisz	Edukacyjno-zawodowe, logopedyczne, pedagogiczne.	Pon.–Pt. 7:00–15:30.

20	Powiatowy Urząd Pracy	ul. Zagłoby 2, Pisz	Promocja zatrudnienia, pomoc bezrobotnym.	Pon.–Pt. 7:30–14:00.
21	Powiatowy Rzecznik Konsumenta	ul. Warszawska 1, Pisz	Bezpłatne poradnictwo prawne dla konsumentów.	Pon.–Śr. 8:00–16:00.
22	Rzecznik Finansowy	Al. Jerozolimskie 47A, Warszawa	Spory z podmiotami rynku finansowego.	Pon.–Pt. 10:00–14:00.
23	ZUS (Oddział Olsztyn)	Pl. Konsulatu Polskiego 4	Ubezpieczenia społeczne.	Pon. 8:00–17:00, Wt.–Pt. 8:00–15:00.
24	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6, Warszawa	Prawa dziecka, ochrona przed przemocą i złym traktowaniem.	Pon.–Pt. 8:15–16:15.
25	Rzecznik Praw Obywatelskich	Al. Solidarności 77, Warszawa	Wolności i prawa człowieka.	Pon., Wt., Czw. 9:00–15:00, Śr. 10:00–16:00.
26	Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Młynarska 46, Warszawa	Prawa pacjenta.	Pon. 9:00–18:00, Wt.–Pt. 9:00–15:00.
27	Narodowy Fundusz Zdrowia	ul. Żołnierska 16, Olsztyn	System ochrony zdrowia, EKUZ, prawa pacjenta.	Pon. 8:00–18:00, Wt.–Pt. 8:00–16:00.
28	Niebieska Linia	Al. Jerozolimskie 155, Warszawa	Pomoc psychologiczna dla ofiar przemocy i osób z problemem alkoholowym.	Ogólnopolskie Pogotowie (tel. 800 120 002).
29	Punkt Pomocy „SAPERE AUDE”	ul. 1 Maja 3A, Pisz	Pomoc prawna, psychologiczna, materialna dla ofiar przestępstw.	Pisz: wt. 14:00–19:00, sob. 8:00–13:00.

30	NPP w Pieszku (Punkt 1)	ul. Warszawska 1	Nieodpłatna Pomoc Prawna (adwokaci/radcowie).	Pon.–Pt. (różne godziny od 9:00 do 15:00).
31	NPP w Orzyszu (Punkt 2)	ul. Rynek 3	Nieodpłatna Pomoc Prawna.	Pon. 13:00–17:00, Wt.–Śr. 10:00–14:00.

Uwaga: Zgłoszenia na wizytę w punktach **Nieodpłatnej Pomocy Prawnej** (poz. 30-31) dokonuje się telefonicznie pod numerem **87 425 47 00** lub **87 425 46 90**. W przypadku większości pozostałych jednostek wskazany jest kontakt osobisty, telefoniczny lub mailowy zgodnie z danymi w źródłach.